



Los TCA

“Mi vida con ella”

Cada año aumenta el número de casos de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Lo más preocupante es que empieza a edades cada vez más tempranas y los casos se cronifican si no existe un buen tratamiento.

Los principales Trastornos de la Conducta Alimentaria son la anorexia nerviosa y bulimia nerviosa, sin embargo, la comida es una dificultad que aparece detrás de muchos problemas emocionales.

Un tratamiento eficaz debe ser producto del trabajo de varios profesionales que actúen de forma coordinada.



C/ García de Paredes, 29, 6º / C/
Clara del Rey, 36, 2ºA

633671657

www.psicologositp.es/
info@psicologositp.es

Grupos para TCA



Instituto de
Terapias
Psicológicas



Centro de Especialidades en
Psicología, Psiquiatría,
Medicina y Nutrición



Qué hacemos en los grupos

El ser humano, desde que nace, tiene la necesidad de relacionarse y vincularse con los demás. En un grupo encontramos nuestra función, encontramos apoyo, nos identificamos con otras personas y experimentamos distintas formas de hacer las cosas para que tanto nosotros como nuestras relaciones mejoren.

Las personas que tienen un TCA a menudo acaban aislándose no solo por los síntomas del problema sino porque se sienten muy solas. Tener la oportunidad de trabajar y compartir experiencias con otras personas que se sienten igual, les ayuda a observar y solucionar sus problemas de otra manera, además de sentirse útiles ayudando a los demás.

Son muchos los puntos sobre los que trabajar en grupo. En ellos trabajamos lo siguiente:

- Habilidades Sociales en el que se trabaja la asertividad, autonomía, límites, etc.
- Situaciones familiares donde se observan patrones de familia, conflictos de convivencia, roles, etc.
- Expresión emocional donde se aprende a identificar y expresa las emociones propias y de los demás.
- Tiempo libre en el que el grupo no tiene una temática establecida sino que se tratan temas que son de interés.

Los grupos son dinámicos y en ellos utilizamos distintas técnicas, entre ellas el arteterapia, psicodrama, técnicas cognitivas, etc.

Más información

FRECUENCIA

Grupos semanales, un día a la semana.

DURACIÓN

Dos horas

CALENDARIO

Los grupos se iniciarán entre diciembre de 2015 y enero de 2016 los viernes de 18:00 a 20:00 horas.

LOCALIZACIÓN

Calle Clara del Rey, 36, 2ºA

MATERIALES A LLEVAR

Un bloc de dibujo, ceras, pinturas, lápices, etc.

U cuaderno para escribir

Manta, cojín, etc. (Opcional)

TARIFAS

40 euros al mes (10 euros cada sesión)

Cada persona es única, por lo que tendremos una entrevista individualizada para ver las necesidades de cada participante.